



AlfoNatski

あるほなつき

「あるほなつき」は、写真作家：まえたあるほと、絵描き：さとうなつきのユニットです。ストーリー原案、文、原画、デザイン等を2人で作り上げ、「本」という形で表現活動を行っています。また、「あるほなつき」の作品は全て、2人で作業を分担し、みずから製本しています。



まえた あるほ

慶應義塾大学 理工学部中退
筑波大学附属高卒業
東京都足立区千住出身
1974年6月3日

山形へ移住し自然と触れ合う中で感じたことを表現するようになった。とりわけ『空気』が自分達にとって、最も重要であるにも関わらず、普段意識しないで過ごしているという事実が新たな表現のヒントに繋がった。2017年から、さとうなつきと共に、る一つ企画を立ち上げた。

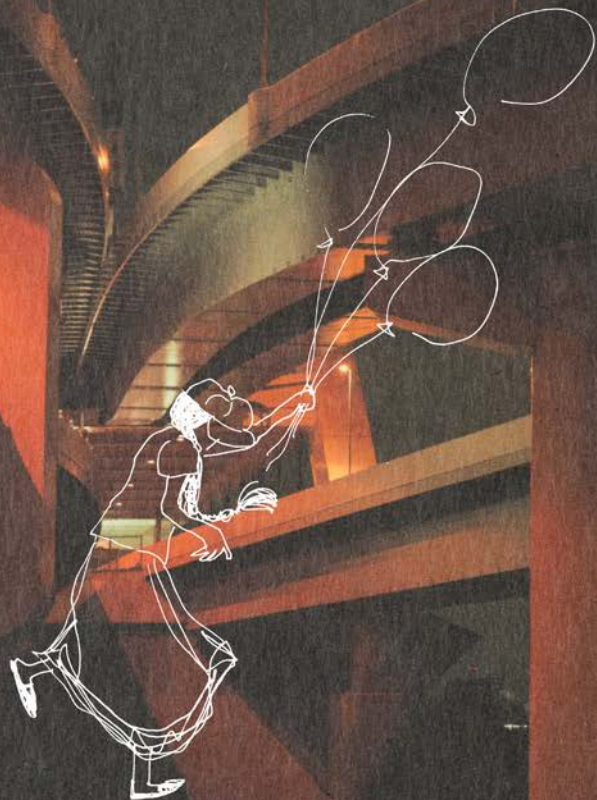


さとう なつき

岩手大学大学院教育学研究科
上越教育大学・岩手県立黒沢尻北高 卒業
岩手県北上市出身
1976年3月3日

大学、大学院時代に抽象画を学ぶ。線のタッチや色を大事に、目に見えない感覚や感情を表現してきた。以降も、人物画や抽象画を中心に絵を描き続けている。あるほなつき作写真絵本では、さらに表現の幅が広がった。また、あるほなつきで企画した表現教室では、絵を描く楽しさや表現の自由を伝えている。

空気



あるほなつきの代表作

空気シリーズ

あるほなつき作品を語る時、

空気シリーズなくしては始まらない!!

くらいの、「空気」をテーマにした、壮大なスケールの
写真絵本。





注文番号：3003

わがままナおうさま (蛇腹式)

1,300円+税

ISBN 978-4-909356-055

発売日 2017/11/24

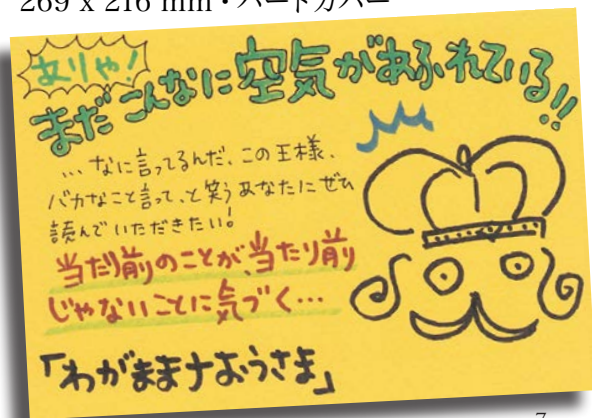
る一つ企画

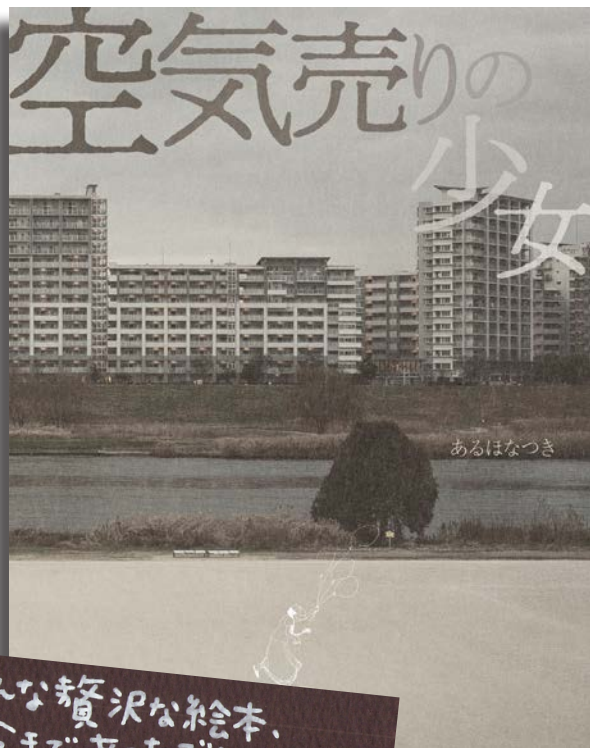
文・あるほなつき 絵・さとうなつき

写真・前田有歩

蛇腹式写真絵本・32P

269 x 216 mm・ハードカバー





こんな贅沢な絵本、
今まであったでしょうか!?
「空気売りの少女」あるほなつき

注文番号：3004

空気売りの少女

2,000円+税

ISBN 978-4-909356-086

発売日 2018/8

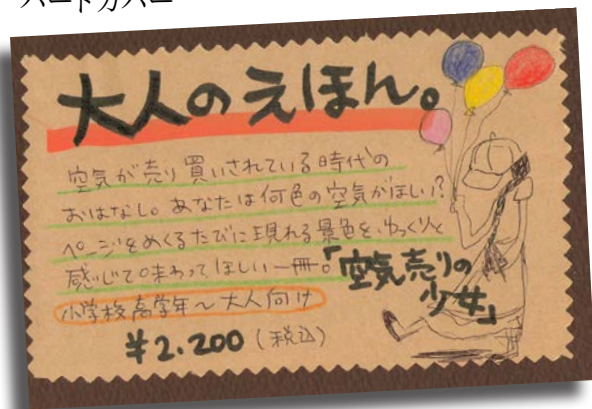
る一つ企画

文・あるほなつき 絵・さとうなつき

写真・前田有歩

めくり写真絵本・48P・263 x 216 mm

ハードカバー





あるほなつき

なつかしい匂いがあるよね。
あなたの言と懐にリンクする写真絵詩集
『さがしています』あるほなつき

注文番号：3007

さがしています

1,500円+税

ISBN 978-4-909356-093

発売日 2019/9/2

る一つ企画

文・あるほなつき 絵・さとうなつき

写真・前田有歩

写真絵詩集 32P

AB 判





注文番号：3008

わがままナおうさま (通常版)

1,300円+税

ISBN 978-4-909356-109

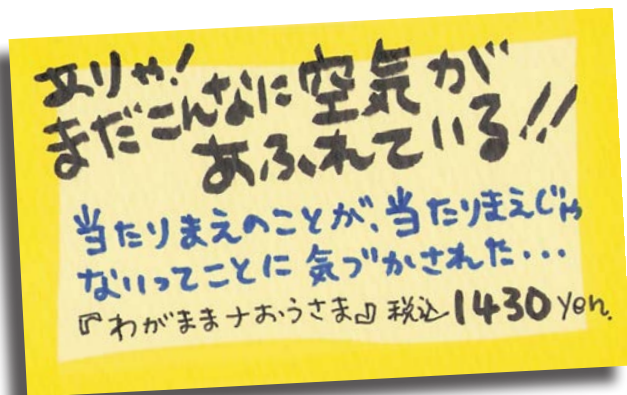
る一つ企画

文・あるほなつき 絵・さとうなつき

写真・前田有歩

32P

269 x 216 mm・ハードカバー



注文番号：3006

めぐるぼんシリーズ①

ためいけで いっしょに あそぼう〜♪

1,000円+税

ISBN 978-4-909356-079

発売日 2018/6/10

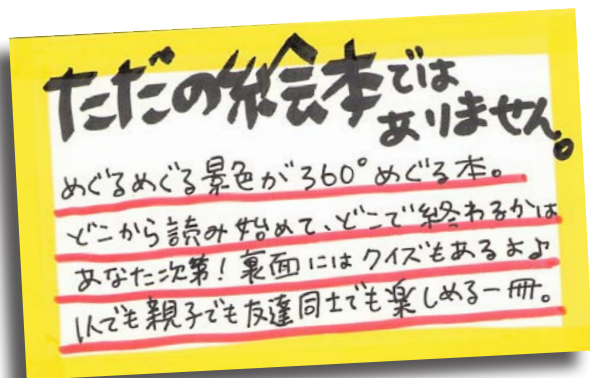
る一つ企画

文・あるほなつき 絵・さとうなつき

写真・前田有歩

折り込み式写真絵本（めぐるぼん） 28P

収納サイズ 140 x 280 mm・箱入り



る一つ企画は自分たち自身で製本作業も行っています。景色が360度つながって、はじまりも、おわりもない、そんな絵本を作りたいと思いました。

山形県は、真室川町の白鳥が飛来するため池で、繰り広げられるお話です。裏面には、クイズも書いてあるよ！

注文番号：2001

おこりんぼママとににこママおに

1,600円＋税

ISBN 978-4-909356-017

発売日 2017/6/30

る一つ企画 さとう なつき

絵本・24P・B5 変形サイズ

ハードカバー

おこりんぼママ
と
ににこママおに
さとうなつき



ママだって人間だもの。
ついつい怒ってばかりになっちゃうの
子育てに自信を持たないママに言売んぞ
ほい！ママも子どももやさしい気持ちに♡
『おこりんぼママとににこママおに』秋田 1760 yen.

注文番号：2002

おっぱい

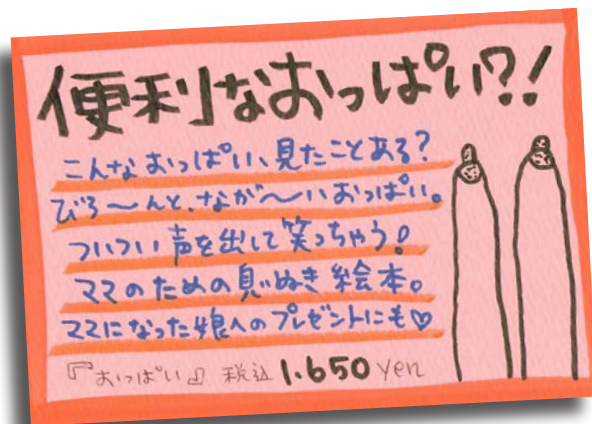
1,500円+税

ISBN 978-4-909356-024

発売日 2017/6/30

る一つ企画 さとう なつき

絵本・32P・A5・ソフトカバー



想像力の英才教育!

赤ちゃんから大人まで楽しめる
短編集です。この絵本を
読むと、考える力がつく!!
... かもしれない(๖)



「木の玉っこちゃん①」¥1.100 (税込)

想像力の英才教育!

オリンピックをテーマに
楽しい短編集です。

「ありがとう」を〇〇語で
言う? ワールドワイドな1冊。



olympic

「木の玉っこちゃん③」¥1.100 (税込)

想像力の英才教育!

感じ方は人それぞれ、いいんだよ!

答えだって、無限大∞

さあ、一緒に考えよう(๖)

楽しい短編集です。



いらっしやいませ~

「木の玉っこちゃん②」¥1.100 (税込)

注文番号：① 3001, ② 3002, ③ 3005

木の玉っころちゃんシリーズ

各 1,000円＋税

る一つ企画 文・あるほなつき

絵・さとうなつき 写真・前田有歩

写真絵本・32P・A5 横 ハードカバー



木の玉っころちゃん①

ISBN 978-4-909356-031

発売日 2017/9/30

- ①● ②やさい とくだもの
 ③おかあさん ④あるひのつき
 ⑤スターな おはなし
 ⑥むかへし むかし



木の玉っころちゃん②

ISBN 978-4-909356-048

発売日 2017/9/30

- ⑦あめ ⑧ペット
 ⑨あいいうえお ⑩外食
 ⑪しんばいごむよう
 ⑫つきひ

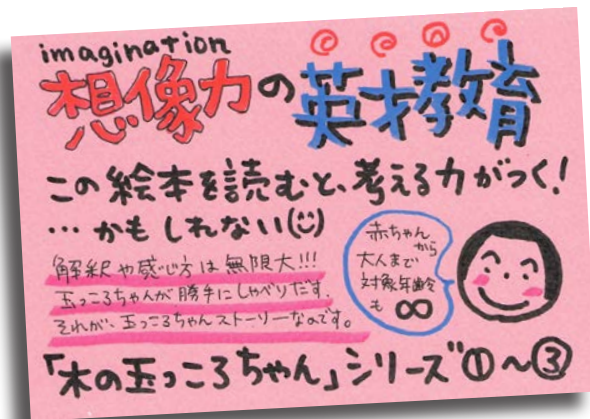


木の玉っころちゃん③

ISBN 978-4-909356-062

発売日 2018/4/28

- ⑬ゆうれい ⑭ありがとう
 ⑮女子 100 メートル
 ⑯クライミング



注文番号：1001

ALFO MAETA WORKS 2015

5,000円+税

る一つ企画 Alfo Maeta

写真集・和紙・32P・AB判・ハードカバー



25



ALFO MAETA WORKS 2015

24

小さいサイズ"か"がわいい。honnan books
 プレゼントにもぴったりのえほんです。

Campのおともに
 あるほなつきの本 honnan books

honnan books (ホンナンブックス)とは、
 あるほなつきが作っている小さいサイズの本
 のシリーズです。お気に入りの一冊を
 キャンプのおともに、ぜひどうぞ...

ラインナップ (全てあるほなつき作)

- ① 『木の玉っこちゃん』 ①～⑦
- ② 空想シリーズ 『おがまなまおうさま』 『La petite marchande d'air』
 『さがしています』
- ③ は、キャラのおはなしだよ!



売るを目的としない本
 ホンナン ブックス
 honnan books

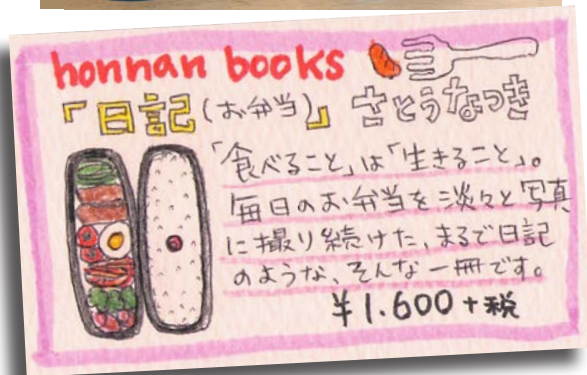
その中から、販売してほしい!!
 との声が上がったもののみ
 販売しています。写真集や画集、
 絵本・詩集 などなど、プレゼントにもGood♪



AlfoNatski

注文番号：0001

日記



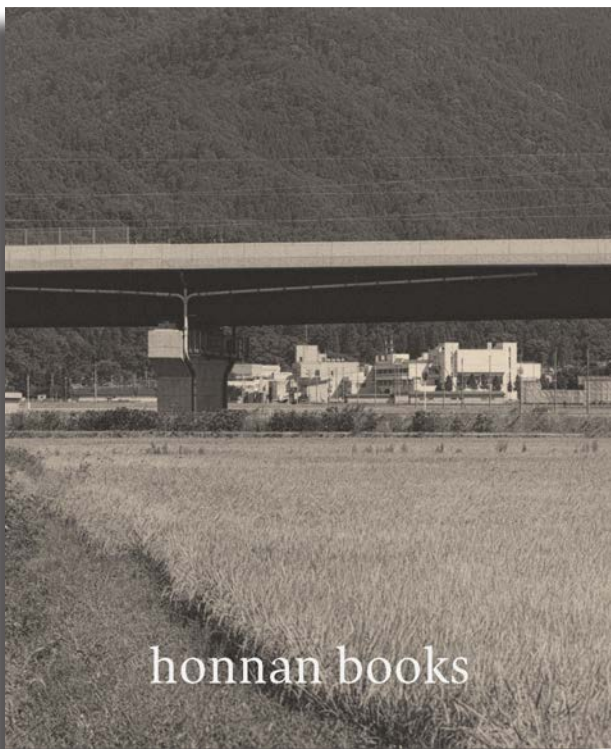
29

日記

さ
と
う
な
つ
き

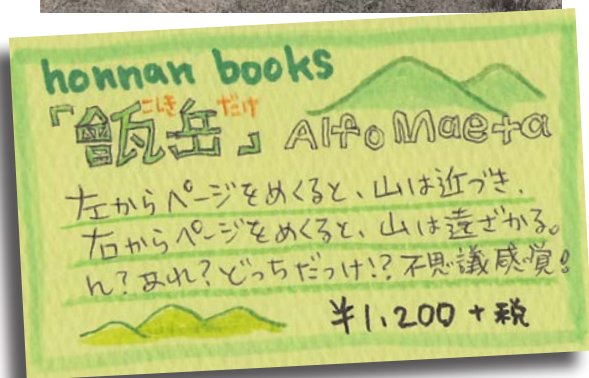
ただ、日々のお弁当を撮りまけ
レシビ集じぬなり、日記のような一冊。
『日記』 さとうなつき

28



注文番号：0002

飢岳



注文番号：0003

L'eau de vie



昔、教えてくれた。

L'eau de vie

ALFO MAETA

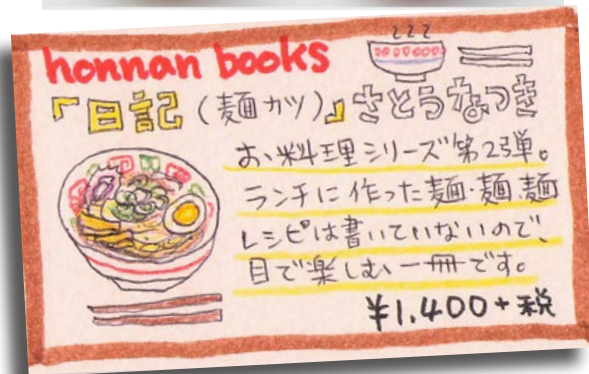
地球に水がある奇跡

『L'eau de vie』 Alfo Maeta



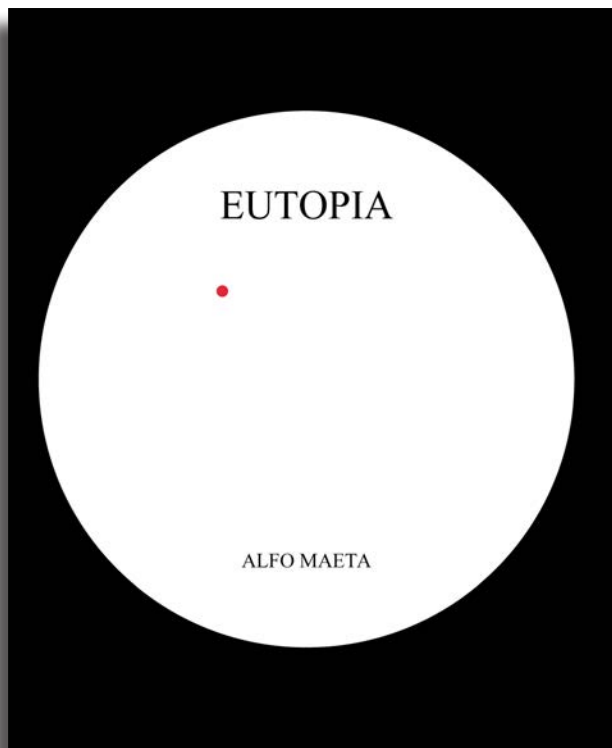
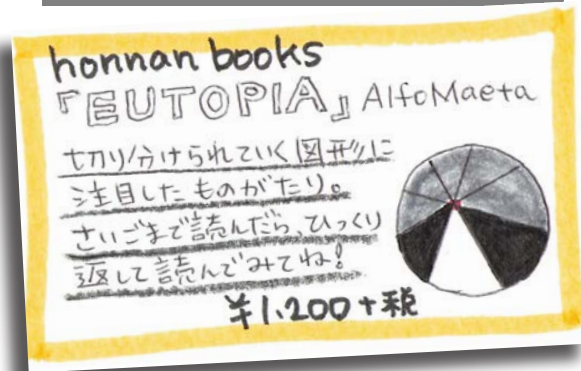
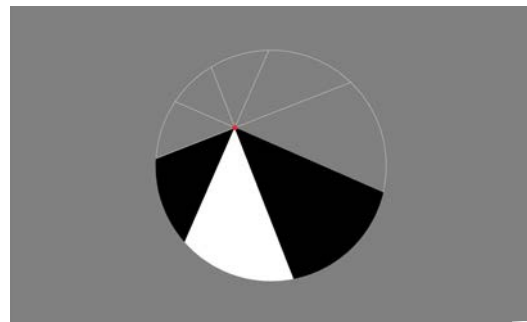
注文番号：0004

日記 (麺カツ)



注文番号：0005

EUTOPIA



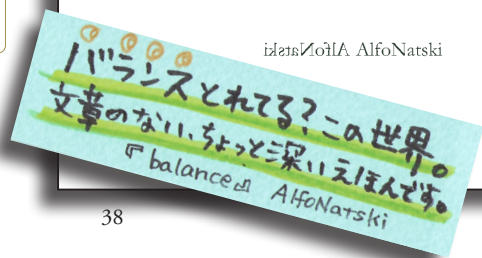
注文番号：0006

balance



balance

AlfoNatski



注文番号：0008

VOICE 2013



No.8 (Alfo・48P)

1,700円+税

No.8 (48P・和紙)

2,550円+税

私は、先人から受け継いだ心を未来へ伝える役割を持っている。そう、強く感じたのです。先人たちの尊い教えと未来への展望を胸に、自然と向き合ったとき、山川草木の声は私に直に語りかけてきました。

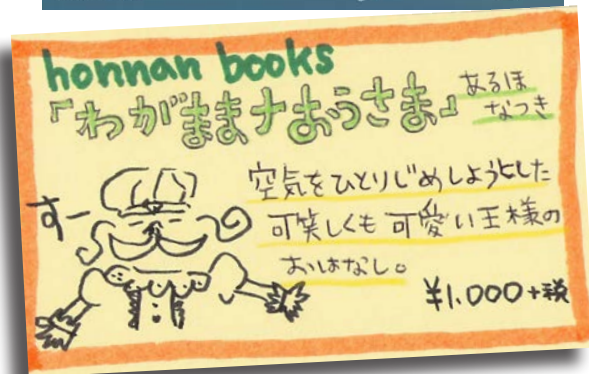
VOICE 2013

ALFO MATTA



注文番号：0009

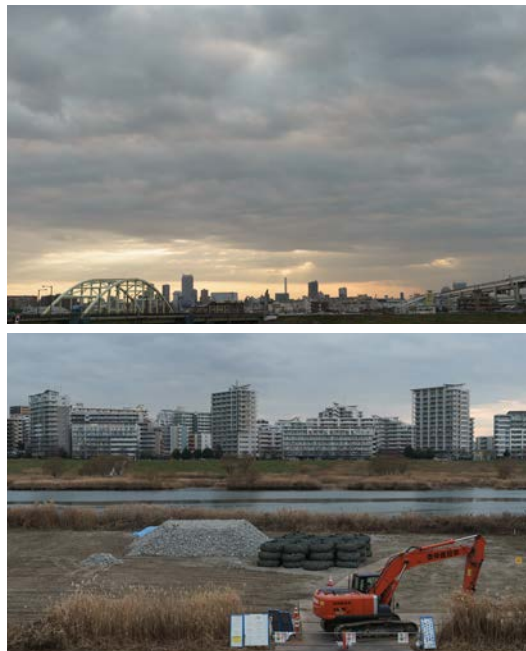
わがままナおうさま





注文番号：0013

TOKYO 2016



No.13 (Alfo, 32P)

1,200円+税



注文番号：0014

なつき作品集 (絵)



No.14 (Natski・32P)

1,600円+税

注文番号：0015

あるほ作品集 (写真)



No.15 (Alfo・128P)

4,000円+税

49

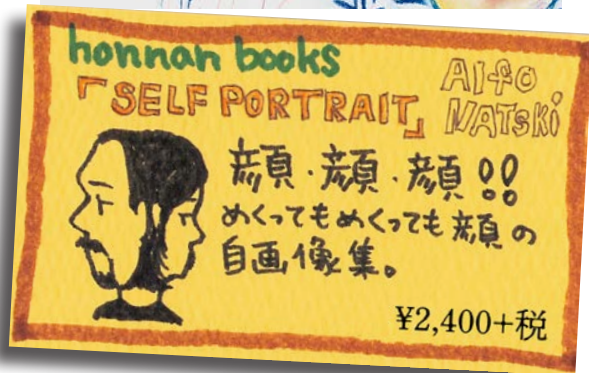


48



注文番号：0016

SELF-PORTRAIT



注文番号：0018

日記



No.18 (Natski・48P)

1,400円+税

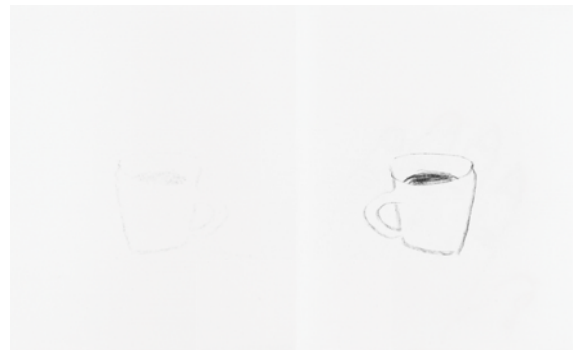
53



52

注文番号：0020

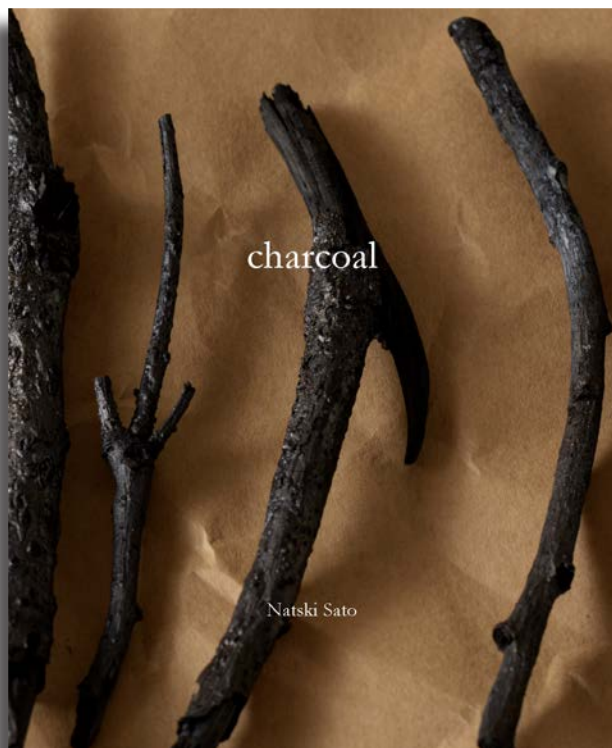
charcoal



No.20 (Natski・64P)

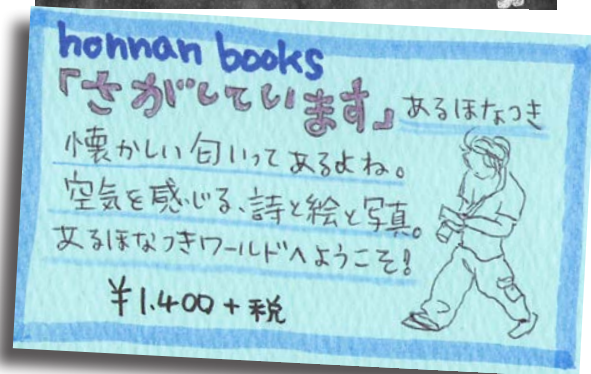
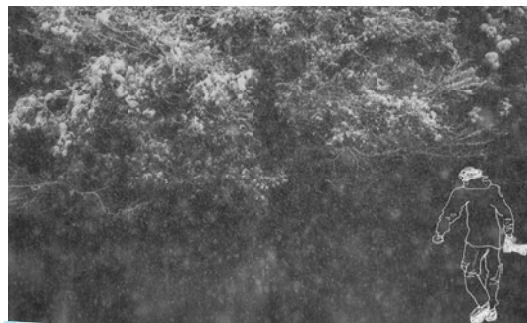
1,600 円+税

すみやさんの木炭を使い、徒然に描いたものたちです。目の前にあったもの、思い出、感情、突如として浮かんできたもの…。木炭は、独特の描き心地で描き手をその世界へといざないます。その感覚に素直に従ってみると、新たな表現が生まれるかもしれません。



注文番号：0023

さがしています



57



56

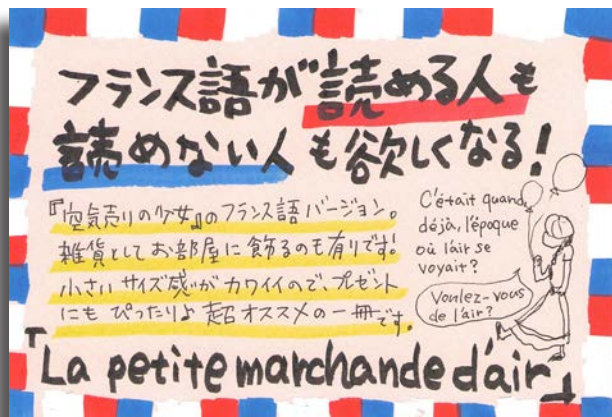


フランス語が読めなくても
雑貨やインテリアとしてもオシャレ!
プレゼントにも Good です。
honnan books 税込 1760 yen.
『La petite marchande d'air』

58

注文番号 : 0026

La petite marchande d'air



honnan books

No.26 (AlfoNatski • 64P)

1,600円+税

59



注文番号：0027

La petite marchande d'air

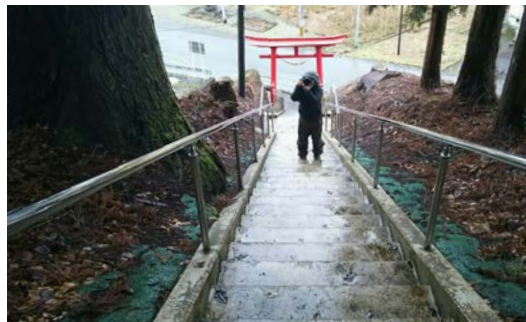


No.27 (AlfoNatski・32P)

1,200円+税

注文番号：0028

AlfoNatski



No.28 (AlfoNatski・32P)

1,200円+税



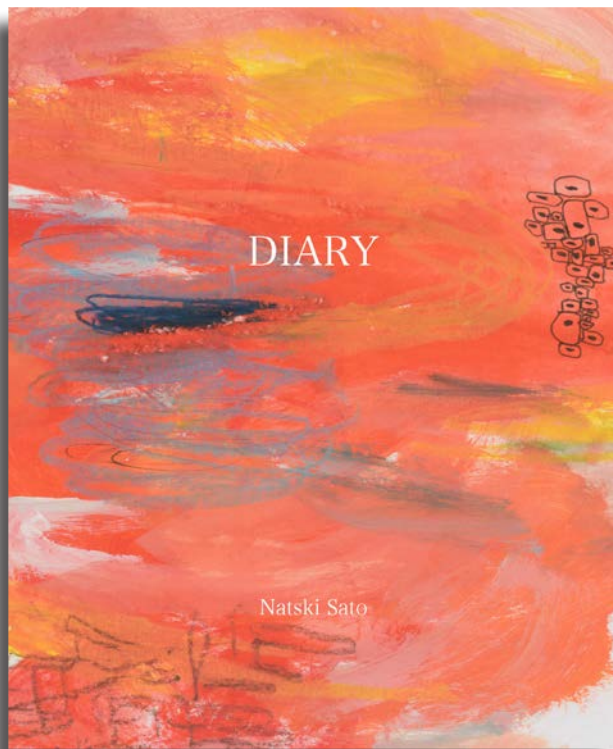
注文番号：0031

DIARY



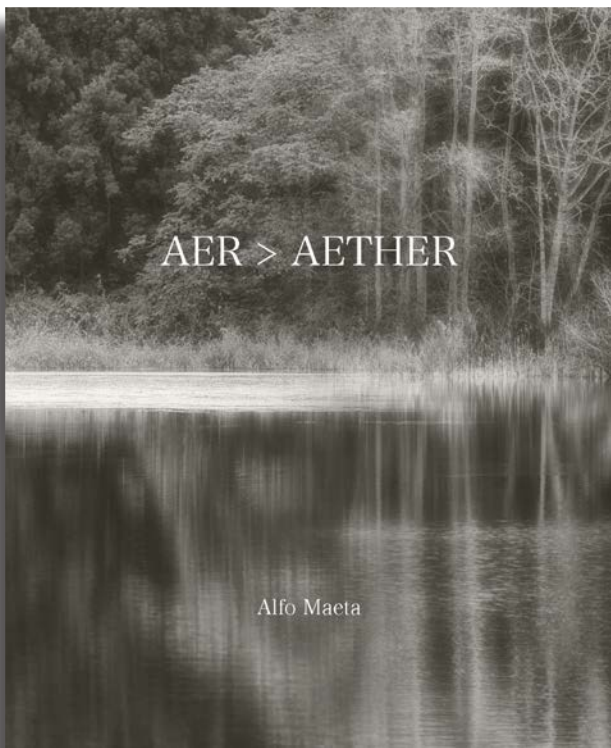
No.31 (Natski・32P)

1,600円+税



DIARY

Natski Sato



注文番号：0032

AER>AETHER

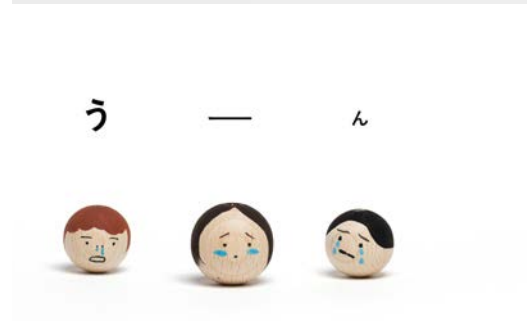


No.32 (Alfo・32P)

1,600円＋税

注文番号：0011

木の玉っころちゃん①



No.11 (AlfoNatski・32P)

800円+税

69

木の王っころちゃん



赤ちゃんも楽しめる!
出産祝いにも...



68

注文番号：0012

木の玉っころちゃん②

木の王っころちゃん



1月のぼんした
ストーリーだよ！



No.12 (AlfoNatski・32P)

800円＋税

71

70

注文番号：0017

木の玉っころちゃん③

ほんとうかい？

あめが
ふるよ



狼
かしら

犬
が吠えてるわね

あるひのとき



No.17 (AlfoNatski・32P)

800 円＋税

73

木の王っころちゃん



ちよっぴり知的で
ヤンチャメンタル。



72

木の王っころちゃん

テーマは
オリンピック!



注文番号：0029

木の玉っころちゃん④

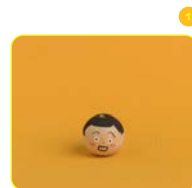
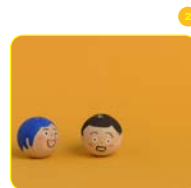
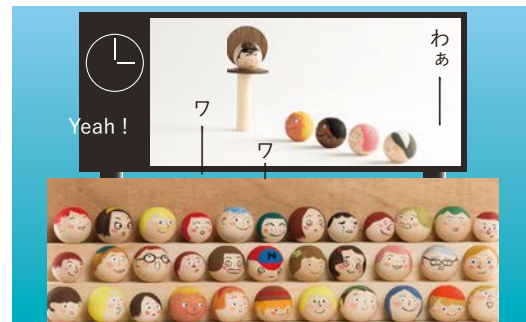


No.29 (AlfoNatski・32P)

800 円+税

注文番号：0030

木の玉っころちゃん⑤



No.30 (AlfoNatski・32P)

800 円+税

77

木の王っころちゃん



おはなしくる
おまけつきよ



76

注文番号：0033

木の玉っころちゃん⑥



No.33 (AlfoNatski・32P)

800円+税

79

木の王っころちゃん



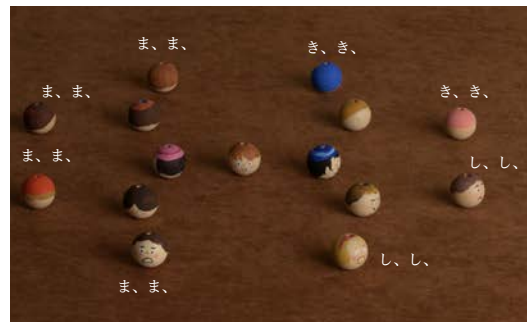
みんなでキャンプに
Let's Go!!



78



木の玉っころちゃん⑦



「あるほなつき」は、全ての本を自ら手づくりで製本しています。

そこで、木の玉っころちゃん⑦は手づくりで楽しめる絵本（無料公開）として、簡単な作り方をWEBにまとめました。

印刷物は、下記リンク先をたどってダウンロードしてお楽しみ下さい。

http://rootsplanning.jp/?page_id=6099

No.35 (AlfoNatski・32P) 自分で造る絵本

るーっ企画のお楽しみグッズ

折り紙

10枚入り・シール付
絵柄は2種類入って
います。



5枚入り・シール付
お札も丁度入る大きさ
です。あめ玉入れたり、
シール入れたり、楽し
み方いろいろ！

くるみぼたん

木の玉っころちゃんのごるみボタンの他、なつきの抽象画や有歩の

ノーマル

ノーマル

ミニ2個入り

ヘアゴム付き

マスキングテープ

玉っこちゃん柄のマスキングテープです。2cm幅で、たっぷり使

える5m巻き。
半透明を活かして明る
い物に貼っていただく
とより、絵柄が浮かび
上がってきます。

缶バッジ

ろちゃん」に登場した中で、特に人気のキャラクターたちを缶バッジにしてお楽しみいただけます。ピンで留めるタイプです。

包裝紙

木の玉っこちゃん
5枚・10枚
594 x 840 mm

お子様向けのブレゼントを包むのにぴったりのかわいい包装紙。表情を活かして工作にも挑戦してみよう。

る1つ企画の出展物
や商品は、運送クワイ
ト(下記リンク)サイ
トにお買い求め頂ける
ほか、山形県や近県
で開催されるマルシェ
エッセの出店でも販売
しております。イベ
ント出店情報などは
ホームページにては
案内しております。
要内しお待ちしております。
【要】は巻末にましま
ためて掲載いたします
ので、こちらでもぜひ
ご覧ください。



<https://rootsplanning.easy-mysshop.jp>

五っころちゃん原画
写真絵本「木の五っこ
ろちゃん」に登場した
原画は販売していません。
全て一点物です。

手帳ケース

カードがたつぷり入る優れもの、ショッピングカードポイントカードを入れるもよし、診察券や保険証などと一緒に、内ポケットにはお薬手帳もすっぽりと入ります。

巾着

小さめでキュートな形の巾着袋は、ちよつとした物を入れるのにぴったり。子どもも大人も、使い方がいいですよ！

布物

作家 Himari さん（山形県村山市を中心にパワフルに活躍中）とのコラボレーションングッズ。

色や柄合わせが大好きな himari です。独特な雰囲気を楽しんでもらえる様な作品製作に日々はげんでいます。世界に一つだけのお気に入りが見付かったらとても嬉しいです。

Facebook「結 himari」で検索！

ナル布を製作するのにもよりました。第一、あの布は
（2017年）月に仕上がりました。以後、2018年2
月に第二、「2018年」月に仕上がり第四。そして
第五の全面でも同様の布に仕上がりました。
一つの企画でも同様の布に仕上がりました。一度だけ作ら
ないため、決めたい。合わせていたなど、持た
ない素材、チャック、ばねなどすべて、Kutani
のデザインが、お任せしております。その組み合わせ
の楽しさが、コラボレーションの醍醐味とい
ったところで。

写真とは、絵本パック。重い絵本を受け止められ
る。見えない顔もすっかり作られていられる
。気持ちいい。もちろん、普段使いにも最適です。
暖かいほつきあがる時。

気製品です。もちろん、普段使いにも最適です。あるほなつき愛用の品。

ハンカチちりがみボーチ
別名はんかちティッシュ
入れボーチとか、移動ボ
ケットとか、小学生の必
需品となつておりますが
ボケットのない服の時に
も、大助かり！
大人の方にも大人気な製
品です。



幅 2cm × 5m 巻き

マスキングテープ

400円 (税込)



いろんな顔がいつぱいの玉っころちゃんマスキングテープは、どこに貼ってもインパクト抜群！どこを探してもこんなキュートなマスキングテープはない？！幅 20mm 長さは充実の 5m。使い方いろいろの大人気商品です。



折り紙 (10枚 シール付)

300円+税



折り紙の柄は2種類。5枚ずつ10枚入り、玉っころちゃんのかわいいシール付き。作るものによって、顔の出方が違うので、色々楽しめます。お子さまが遊ぶものとしてはもちろん、ちょっとしたプレゼント、おみやげにも人気の商品です。

ちよこっと袋 (5枚 シール付)

300 円+税



ちよっとしたものを渡したい時に、こんな袋で渡したら、ちよっといいかも！あめ玉やチョコレート、シールやプリント、写真など、入れるのにちょうどいい大きさです。いろいろ使えて、便利でかわいい袋です。



包装紙

5 枚入り

300円+税

10 枚入り

500円+税



全面、木の玉っころちゃんの顔で埋め尽くされた包装紙は、インパクト抜群！プレゼントは、包装紙にもこだわりたいですね♪プレゼントをもらう方の笑顔が目に見えます。大きいサイズなので、アイデア次第で使い方いろいろです！



P

あるほなつき >

木の玉っころちゃん #1

有効期間 - 期限なし

L 50

保有コイン: 0

あるほなつき作 写真絵本『木の玉っころちゃん』スタンプです。

スタンプをタップするとプレビューが表示されます。

おはよう



おはよう



こんにちは



元気?



おつかれさまです



了解しました



お前様になつております



ちょっと失礼



ごめんなさい



ありがとう



がんばって!



がんばって!



LINE スタンプ

木の玉っころちゃん #1

LINE 50



あるほなつき作 写真絵本

『木の玉っころちゃん』LINE スタンプです。



P

あるほなつき >

木の玉っころちゃん LOVE

有効期間 - 期限なし

50

保有コイン: 0

あるほなつき作 写真絵本『木の玉っころちゃん』スタンプです。

スタンプをタップするとプレビューが表示されます。



LINE スタンプ

木の玉っころちゃん LOVE

LINE 50



あるほなつき作 写真絵本

『木の玉っころちゃん』LINE スタンプです。



alfonatski.com